

## UCZYMY ZDALNIE

PIĄTEK 22.05.2020r.

### Uśmiechnięte buzie

#### WSZYSCY

#### Ćwiczenia gimnastyczne

Potrzebne będą: bębenek, szarfa i piłka.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Figurki”. Dziecko biega w rytm bębna. Na przerwę w muzyce zmienia się w nieruchome figurki.
2. Ćwiczenie ramion „Stare zegary”. Dziecko stoi w lekkim rozkroku. Wymachuje wyprostowanymi rękoma w prawą i lewą stronę.
3. Ćwiczenie kształtujące tułowia. Dziecko z rodzicem stoją plecami do siebie. Stoją w rozkroku i podają sobie piłkę raz góra, raz dołem.
4. Zabawa na czworakach. Chodzenie na czworakach pomiędzy przeszkodami rozłożonymi na podłodze.
5. Ćwiczenie z elementem podskoku i skoku. Na podłodze przed dzieckiem leży szarfa. Dziecko przeskakuje ją do przodu i do tyłu obunóż. Może przeskakiwać ją też na jednej nodze.
6. Ćwiczenie uspokajające. Marsz po obwodzie koła ze śpiewem dowolnej piosenki.

#### ŁATWE

Potrzebne będą: papierowy talerzyk lub wycięte koło, klej, dostępne w domu materiały plastyczne.

1. Zabawa tradycyjna „Ciepło, zimno”. Dziecko szuka dowolnego przedmiotu ukrytego w pokoju. Rodzic wskazuje dobrą drogę poprzez mówienie „ciepło” i złą drogę mówiąc „zimno”. Następnie dziecko i rodzic zamieniają się rolami.
2. Wykonanie pracy plastycznej „Uśmiechnięta buzia Mamy lub Taty”. Papierowy talerzyk lub wycięte koło to głowa. Zadaniem dziecka jest stworzenie uśmiechniętej buzi Mamy lub Taty. Może zrobić to za pomocą materiałów dostępnych w domu np. oczy i usta z plasteliny, włosy z pasków bibuły lub materiału.

#### TRUDNE

Potrzebne będą: szablon głowy, kredki.

1. Zabawa „Czy to jest...” Rodzic wybiera jedną z zabawek dziecka. Dziecko nie wie którą zabawkę wybrał rodzic. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie, jaką zabawkę wybrał rodzic, poprzez zadawanie pytań. Rodzic może odpowiedzieć na pytanie tylko tak lub nie.
2. Wykonanie pracy plastycznej. „Uśmiechnięta buzia Mamy i Taty”. Zadaniem dziecka jest stworzenia z dwóch szablonów portretu Mamy i Taty. Portrety wykonują kredkami.

